



Avec les Sœurs de Kisantu

48

Novembre 2022

Sommaire

Mot du président

Nouvelles de Cathy

Les parrainages

L'Artémisia

Projet en France

Mot du président

Cher(e)s Ami(e)s de l'ASK

Dans un contexte international et national tendu en raison des conflits présents et des tensions sociales difficiles à maîtriser, il est rassurant de constater que la générosité et l'esprit de fraternité se manifestent encore visiblement. Il faut s'en réjouir, l'Homme dispose de ressources immenses qu'il peut affecter à agir autour de lui.

Ainsi, dans ce nouveau numéro de notre journal d'information, vous pourrez peu à peu prendre connaissance et intégrer toutes ces manifestations de respect de l'Autre, de souci de l'Autre et d'échanges.



Le cas de notre jeune ami Marc nous comble de joies ! Enfin, il va pouvoir accéder à une autre vie que celle qui était la sienne jusqu'à présent et exprimer d'une autre façon tout son humanisme. Nous l'avons accompagné depuis de nombreuses années et il est satisfaisant, voire enthousiasmant, de constater que cet accompagnement n'était pas vain. Le temps a été nécessaire mais pour quel résultat ! Ceci a été permis grâce à vous, grâce à la ténacité de tous et grâce au courage manifesté par Marc pour faire face à sa situation. Volontaire, courageux, il n'a pas faibli

malgré quelques moments – fort compréhensibles – de lassitude devant les difficultés administratives, médicales ou sociales rencontrées. Tous nos vœux l'accompagnent.

Les parrainages se maintiennent et permettent toujours à de nombreux enfants et jeunes d'accéder à une formation et à une éducation sources de leur liberté d'Homme. Les encouragements de tous nos membres, parrains, marraines, futurs parrains et futures marraines ne peuvent que conforter ce cheminement ensemble sur la route d'une Humanité plus fraternelle.

Un constat : notre lutte efficace contre le paludisme !

Grâce à vous tous et aux nombreuses personnes sensibles aux bienfaits de plantes locales, nous avons développé un programme de lutte contre le paludisme. Sœur Cathy, toujours présente et dynamique sur place, nous en fait le rapport. Sa lecture nous remplit de joies et nous mobilise pour poursuivre cette action concrète et efficace. Au delà des mots, nous traitons les maux avec succès !

Je ne peux que vous encourager à lire et relire ce journal et, si vous le souhaitez, le faire connaître autour de vous. A plusieurs, les objectifs ne semblent pas inaccessibles ; au contraire ! Ce journal en est la preuve.

Bonne lecture et bonne préparation des fêtes de fin d'année qui se traduiront notamment par le Marché de Noël qui, comme chaque année, se tiendra à Sucy-en-Brie (94) les 10 et 11 décembre. De splendides réalisations artisanales seront mises en vente au profit de nos actions. Merci de votre accompagnement.

Avec mes remerciements,

Marc Dubois,
votre président

Adresse de l'ASK
3 place du Clos de Pacy - bat B3
94370 Sucy en Brie
01 45 90 10 20
ask.dubois@wanadoo.fr
www.avec-les-soeurs-de-
kisantu.ask.com

Quelques nouvelles

Marc Abega



Marc et le Dr Nathan

Nous nous battons depuis de nombreux mois pour qu'il soit opéré de la hanche dans les meilleures conditions.

La France a refusé de lui donner un visa au titre sanitaire, ayant peur qu'il ne retourne pas dans son pays ; quel dommage !

A l'Hôpital de Garches, grâce à la générosité d'un chirurgien et d'un anesthésiste, il pouvait être opéré gratuitement ; nous n'avions que les frais d'examen et de séjour à régler.

Nous nous sommes ensuite tournés vers l'Afrique du Sud, avec l'aide du Dr Nathan Bundutidi, qui s'est mis en contact avec un collègue ; la covid, puis re covid a retardé toutes possibilités ; le coût était plus élevé mais encore concevable ; mais aujourd'hui, pour obtenir un visa, il faut refaire tous les examens, sachant que la même chose sera demandée à l'arrivée !

Toujours aussi compliqué !

Les souffrances de Marc étaient de plus en plus importantes ; les anti inflammatoires devenaient difficilement supportables et n'étaient plus sans risques pour sa santé.

Marc a donc accepté de se faire opérer à Kinshasa. Il a été opéré le 30 octobre à Akram par le Dr Aleen (médecin référant à l'ambassade de France).

" Il sera au moins hospitalisé 1 semaine . Après, il fera 3 mois de kiné. Dieu est très bon, Marc est très chanceux. A la recherche d'un endroit pas trop loin d'Akram pour sa kiné, j'ai pensé à Simon Mbozo qui habite à Mont-Fleuri. Il est allé au-delà de ma demande : non seulement il a accepté de l'héberger pendant 3 mois, mais aussi de mettre à son service un chauffeur et une voiture pour la kiné.

Depuis hier, il a changé de chambre, la 1^{ère} donnait sur la rue, donc très bruyante. La nouvelle aussi a le même luxe (douche, toilettes, frigo, four micro-ondes...). Je comprends : c'est une clinique privée ? "

Sr Cathy

Kintanu

En ce qui concerne la construction d'une fosse septique pour l'école de kintanu, dirigée par Sr Marie-Rose, la demande de subvention au département est arrivée trop tard au printemps, mais elle doit être examinée à l'automne.

L'ASK vient d'envoyer 5 500 \$ pour l'avancement des travaux, la situation étant catastrophique pour les 1 300 élèves qui fréquentent cette école.

Sr Marie-Rose a commencé les travaux. En avril, nous lui avons envoyé 4 000 \$ pour la construction de classes.



Les parrainages

Les parrainages pour l'année 2022-2023

Sr Cathy nous a fait part des résultats des 17 enfants : maternelles, primaires (un redoublement) et secondaires (1 redoublement pour le Bac) ; en ce qui concerne les universitaires, l'année ne se terminera qu'en décembre à cause des grèves qui ont eu lieu au cours de l'année, mais selon Sr Cathy, 5 d'entre eux ne devraient pas échouer.

Si les parrains et marraines se maintiennent, nous pourrions en prendre en charge quelques nouveaux.

Pour l'année qui vient il y a :

- 7 enfants en primaire dont 2 pris en charge par l'ASK
- 10 en secondaire dont 1 pris en charge par l'ASK
- 11 en université qui continuent dont 2 pris en charge par l'ASK et 2 pour lesquels l'ASK complète
- 5 en attente si les 5 réussissent et si les parrains acceptent de continuer.

Le coût total pour l'année est de 8 600 € pour 17 familles parrainant. L'ASK prend à sa charge 1 400 €.

Pour ceux qui sont en attente, Sr Cathy nous présente la situation familiale.

► Sr M. Thérèse Kimfuta a perdu successivement en 2021 ses deux frères. L'un a laissé une veuve avec 6 enfants, l'autre avec 5 enfants. La famille Kimfuta éprouve des difficultés pour la scolarisation de ces 11 orphelins. La religieuse sollicite l'aide de l'ASK pour les 2 plus grands déjà inscrits à l'Université, **Nzanza Kimfuta Lionel**, né le 26 juin 2000 et **Kimfuta Buaka Hachim**, né le 3 mars 2002.

► **Matondo Manzambi G.**, anciennement parrainé par ASK pour la 6^e année. Il sollicite le parrainage pour les études universitaires.

► **Bayekula Mabilia André**, né le 6 avril 1995 de père inconnu, mère sourde-muette, paysanne, s'occupe seule de ses 6 enfants dont celui-ci est le 2^e.

► **Keto Jean-Marc**, anciennement parrainé par ASK, il sollicite l'inscription à l'Université.

L'Artemisia

La recherche sur l'Artemisia s'accélère

Des laboratoires de recherche étudient l'Artemisia sur tous les continents. Leurs travaux portent sur l'efficacité de la plante contre le paludisme bien sûr, mais aussi contre le Covid-19, plusieurs cancers ou encore contre le diabète.

► **Les Maisons de l'Artemisia** sont des pôles de compétences pluridisciplinaires locaux. Elles sont chargées d'encadrer la culture et la diffusion raisonnée et éthique de la plante dans les pays impaludés (écologiquement, économiquement et socialement responsables).

Rôle et fonctionnement des Maisons de l'Artemisia

Les équipes des Maisons de l'Artemisia organisent :

- des filières, de la culture à la distribution, selon les principes de l'économie sociale et solidaire ;
- des formations agronomiques et médicales selon les données acquises de la science ;



- des sensibilisations des populations vulnérables et éloignées des centres de santé ;
- un plaidoyer auprès des autorités locales et nationales.

Avec un peu plus de 100 Maisons de l'Artemisia dans 27 pays, le réseau des Maisons de l'Artemisia s'étend. La culture d'Artemisia s'intensifie et les campagnes locales de communication accélèrent la connaissance de la tisane.

La Fondation Terra Artemisia, est hébergée par la Fondation Caritas France.

Formation en phytothérapie

Nous avons pu faire bénéficier le **Dr Nathan** d'une formation en phytothérapie niveau 1, en visio avec l'EMPI de Nantes. Il a reçu son certificat et nous adresse ce message :

" Bonsoir à tous, voici le certificat de la réalisation de ma formation en physiologie intégrative et phytothérapie clinique à l'Institut français d'endobiogénie médecine préventive intégrative, niveau 1. C'est ici l'occasion d'exprimer ma gratitude envers ASK pour le soutien financier. Grand Merci à vous ! " Dr Nathan

Le jardin des plantes et l'Artemisia

Que des moments de joie en voyant, au jardin des plantes, l'avancée des cultures médicinales diverses dont l'artemisia, jusqu'à la vente en passant par les progrès dans la recherche et les découvertes des bienfaits de chacune.



La Maison de l'Artemisia à Kisantu se porte bien ; le laboratoire d'analyse géré par le Dr Nathan s'est doté de matériel performant.



Une expérience

Une expérience a été faite avec les étudiants à Mbanza où travaille Sr Cathy. Ci-joint l'article qu'elle nous livre et qui nous enchante !

► Journée de lutte contre le paludisme



Mbanza-Ngungu, 25 avril 2022



Pour cette année, l'OMS a choisi le thème suivant : **" Innover pour réduire la charge du paludisme et sauver des vies "**, par-là elle appelle à investir et à innover pour trouver de nouvelles approches de lutte antivectorielle, de nouveaux produits de diagnostic, de nouveaux médicaments antipaludiques et d'autres outils en vue d'accélérer les progrès contre cette maladie. Chaque année, cette organisation débourse des millions de dollars dans ladite lutte en distribuant des moustiquaires imprégnées dans chaque famille. Mais comme d'aucuns le savent, cette politique est loin d'éradiquer la malaria devenue endémique. La solution la plus efficace et la plus durable est l'assainissement de l'environnement, en éliminant les moustiques. Etant donné que cette solution n'est toujours pas adoptée par les autorités tant nationales qu'internationales, il ne reste pour les pays pauvres que l'auto-médication et la médecine traditionnelle, car le secteur de santé en RDC connaît encore d'énormes défis liés au coût des médicaments, aux difficultés d'accès aux structures de santé. La MDA/RDC, quant à elle, a opté pour le programme de PAFI (prévoir et réaliser des Petites Actions Faisables mais Importantes) pour la prévention et le traitement curatif du paludisme.



A Mbanza-Ngungu la Journée a connu un programme échelonné en 3 étapes : une semaine de sensibilisation, la journée du 25 avril, la semaine de la prise et du contrôle d'Artemisia.

► **La semaine de sensibilisation** a consisté d'une part, à l'animation des émissions à la radio-télévision (histoire de l'Artemisia, l'efficacité de cette plante, la diffusion du film Malaria Business, la projection de l'émission " *La soirée artemisia : Questions-Réponses* ", ainsi que la projection des témoignages de quelques consommateurs. D'autre part, les PAFI ont consisté à la sensibilisation dans quelques écoles de la place suivi de la visite du jardin d'Artemisia de l'agronome Jacques Lutete et du repiquage des plantules dans les jardins de certaines écoles. Au cours de cette sensibilisation, des témoignages ont été récoltés : celui des élèves, des enseignants, d'une couturière, d'un avocat, de trois professeurs d'Université, etc. Les personnes interrogées étaient unanimes quant à l'efficacité de cette plante contre le palu : **" Depuis que je mâche des feuilles d'Artemisia chaque matin, je n'ai plus de maux de tête, plus de courbatures, plus de palu. Dans ma famille, au petit déjeuner, on ne prend plus ni du thé, ni du café, mais seulement du thé d'Artemisia. Mes enfants et moi-même n'allons plus à l'hôpital pour la malaria " ; " Personnellement je n'ai jamais pris de l'Artemisia, mais je suis un grand client de cette plante, je la recommande aux membres de ma famille et aux amis. Tous ont témoigné qu'après chaque prise, les résultats de labo étaient négatifs, même le + (tropho) le plus résistant " ; " Depuis trois ans que je prends l'Artemisia, je vous rassure, je ne fais plus de malaria. Lorsque je vais enseigner dans une région infectée par les moustiques, j'emporte avec moi mon Artemisia "**. Tous avaient recommandé et encouragé la population à consommer cette " plante magique ".



Le 25 avril était une " **Journée de Porte Ouverte sur l'Artemisia** ". Les activités se sont déroulées à l'ISP/ Mbanza-Ngungu, de 10h à 13 h : exposition des plantes d'Artemisia, de la tisane, des affiches publicitaires ; de la projection de quelques diapos, des témoignages de la semaine de sensibilisation. Cette matinée s'était clôturée par une grande action : la distribution gratuite d'une cinquantaine de " bons de labo " : les animateurs de cette campagne avaient invité les volontaires à se faire dépister (au compte de la MDA), à consommer gratuitement l'Artemisia et à faire le contrôle de labo après la prise de la tisane.

► **La semaine de consommation et de contrôle** : parmi les candidats, nous avons enregistré 2 prêtres, 5 religieuses, 8 postulants des Pères Rédemptoristes, des enseignants et leurs familles ainsi que de nombreux étudiants. La quasi-totalité de ceux qui étaient dépistés étaient porteurs du palu, aux personnes impaludées, nous remettons un paquet d'Artemisia pour le traitement curatif. Une semaine après la prise, un contrôle de labo était réalisé dans la même structure médicale. Tous les " malades " avaient éliminé leurs tropho, à l'exception de 2 postulants dont l'un avait manifesté une résistance et une forte poussée de fièvre accompagnée de maux de tête.

A celui-ci, on avait fait administrer un traitement pharmaceutique antipaludéen. Parmi les guéris, **nous avons retenu trois témoignages.**

► Celui d'une dame qui, depuis plusieurs années, n'arrivait pas à éliminer ses tropho, elle est parvenue à s'en débarrasser grâce à l'Artemisia qu'elle continue de prendre avec son époux. En signe de reconnaissance, et d'une façon inattendue, la dame m'a offert un pagne de grande valeur.

► Le second témoignage de guérison durable vient d'une consœur de ma communauté, Sr Clémentine, 89 ans qui, depuis ce jour de 25 avril où elle respecte la prise régulière d'Artemisia, elle ne fait plus jamais de la malaria.

► Le dernier témoignage vient de Fabien, l'un de mes étudiants à l'ISP, étudiant intelligent mais souvent gravement malade. Voici son témoignage écrit : "*Moi, Fabien, (...) viens par la présente, témoigner de mon expérience sur l'Artemisia.*

En effet, l'Artemisia est une plante bio aux vertus remèdes qui par son efficacité possède des propriétés curatives et préventives contre le palu. Le paludisme étant endémique dans mon pays, je n'en étais pas épargné, au moins deux fois par an je me retrouvais interné d'urgence pour les soins médicaux suite au palu, et aujourd'hui grâce à l'Artemisia que j'appelle par reconnaissance " remède du ciel ", j'ai pu vaincre le paludisme et désormais elle devient un mythe dans ma vie. Avec l'Artemisia, malaria KO "

Après cette semaine de lutte contre le paludisme, le nombre de candidats à la consommation de la tisane monte en flèche. De nombreux patients découvrent et se procurent cette tisane grâce à l'expérience des autres, " de bouche à oreille ". Le grand problème qui reste à résoudre, c'est celui de la sensibilisation massive de la population sur la consommation régulière de cette tisane. La production de la plante est très intensive, mais sa consommation reste encore, hélas, très réduite.

Sr Cathy Mata



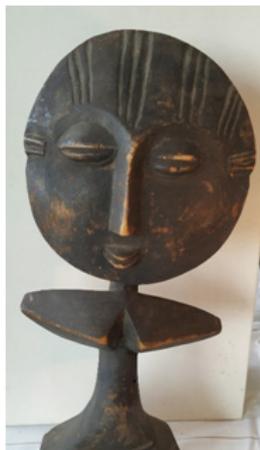
Projet en France

Marché de Noël en décembre 2022, au Château de Sucy-en-Brie

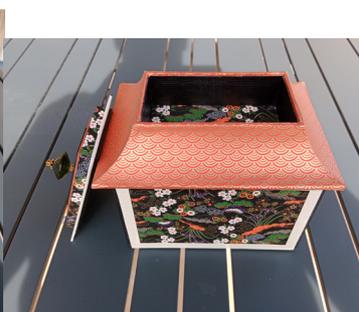
Le marché de Noël aura lieu à Sucy-en-Brie du **vendredi 9 décembre en soirée**
au dimanche 11 décembre au château et annexes.

Venez nombreux ! Nous vous y attendons avec de jolis articles pour vos cadeaux de fin d'année.

Ne pas oublier votre cotisation et (ou) don avant la fin de l'année et le renouvellement ou votre prise en charge d'un parrainage si le cœur vous en dit.



Exemples de statues et cartonnages qui vous seront proposés au marché de Noël



Prenons le risque d'être libre

« Rire, c'est risquer de paraître idiot.

Pleurer, c'est risquer de paraître sentimental.

Aller vers quelqu'un, c'est risquer de s'engager.

Exposer ses sentiments, c'est risquer d'exposer son moi profond.

Présenter ses idées, ses rêves à la foule, c'est risquer de les perdre.

Aimer, c'est risquer de ne pas être aimé en retour.

Vivre, c'est risquer de mourir.

Espérer, c'est risquer de désespérer.

Essayer, c'est risquer d'échouer.

Mais il faut prendre des risques car le plus grand danger de la vie, c'est de ne rien risquer du tout.

Celui qui ne risque rien ne fait rien, n'a rien, n'est rien.

Il peut éviter la souffrance et la tristesse mais il n'apprend rien, ne ressent rien, ne peut ni changer ni se développer, ne peut ni aimer ni vivre.

Enchaîné par sa certitude, il abandonne sa liberté »

Sœur Emmanuelle